

GENERACIÓN Z

en 100 palabras

La guía definitiva
de Mateo & Andrea para madres y padres

KAWAII

HYPE

SPOILER

FOLLOWER



ORINGE

LOL



¿Harto de no entender a tu hijo?



¿Necesitas un traductor simultáneo cuando te metes en  ?

¿Con miedo a parecer tu padre cuando te decía a ti de joven, delante de tus amigos, "molas cantidubi"?



¡'Chill'! Tenemos la solución



Después de meses de intensa investigación, estamos orgullosos de presentar LAS 100 EXPRESIONES

IMPRESINDIBLES DE LA GENERACIÓN Z

Y lo mejor de todo ¡con ejemplos prácticos!



1 aesthetic:

Estético. Cuando estás hablando de algo o de alguien y quieres decir que "tiene estilo"... Esa persona es muy "aesthetic".

2 ASAP/as soon as possible:

O sea "Tan pronto como puedas". Utilizan las siglas ASAP cuando escriben en redes o en WhatsApp.

3 AHRE:

Es lo mismo que decir "Es broma". Utilizado en una frase sería algo así como: "Qué mal te queda esa camiseta, AHRE (es broma)".

4 AFK:

"Away from keyboard": La traducción es "Lejos del teclado". Lo utilizan cuando juegan a juegos online. Si uno de los jugadores no contesta, se da por hecho que se ha ido, o sea que está "AFK".

5 bae:

Mi novio/lío/rollete "Mi BAE".

6 banear:

Cuando alguien no deja que otro alguien entre en un chat o en un foro, le está baneando.

7 BFF/bestie:

Mi mejor amigo/a.

8 BTW:

Son las siglas de "By the way". Las usan normalmente en WhatsApp o en redes, cuando quieren cambiar de tema.

9 bellaquear:

Literalmente "hacer travesuras".

10 boomer:

Si tienes más de 40 años, para ellos eres un o una boomer.

11 bro (de brother):

Así llaman a sus amigos... "Ey, bro", o lo que es lo mismo "Ey, hermano".

12 buguearse:

Literalmente "quedarse pillado, empanado".

13 cayetano o cayetana:

O lo que para nosotros ha sido siempre "un pijo"... "Menuda Cayetana Marta"... Es lo mismo que "Marta es una pija".

14 cora (de corazón):

Es una forma cariñosa de llamarse entre amig@s. Por ejemplo "Hasta luego, cora".

15 cringe o lache:

Que da vergüenza ajena.

16 crush:

Cuando alguien te gusta mucho se convierte en tu crush. Por ejemplo: "Timothée Chalamet (el Brad Pitt de su generación) es mi crush".

17 creepy:

Algo es creepy cuando te parece un poco "espeluznante". Por ejemplo "He visto como una hormiga cargaba con otra hormiga muerta ;qué creepy!".

18 creepypasta:

Son historias (normalmente vídeos) de miedo, de terror, que comparten por redes.

19 de locos:

Es una expresión que utilizan para decir que algo les ha gustado mucho... Por ejemplo: "Esta lasaña está de locos".

20 delulu:

Cuando alguien hace algo que no tiene sentido "está delulu"... Por ejemplo, tu amiga mete un grito en medio de un examen "Marta está delulu... Vaya grito ha metido".

21 DIY:

La traducción es "Hazlo tú mismo". Estas siglas se utilizan mucho en vídeos, en redes en los que hacen alguna manualidad o te invitan a hacer algo con tus propias manos. Por ejemplo "EL VESTIDO DE TU GRADUACIÓN. DIY (o sea hecho por ti)".

22 follower:

Un seguidor en tus redes sociales es un follower.

23 estar “to semao”:

O lo que es lo mismo, “estar *sin hacer nada*”. Por ejemplo si estás tirado en el sofá, estás “to semao”.

24 estar “chetao”:

Esto significa que estás mazado, muy musculado, o sea que vas mucho al gimnasio.

25 estar “in” o estar “dentro”:

Cuando te proponen un plan y dices que sí. “¿Te vienes el sábado a la fiesta de Cris? Estoy in (o sea que sí).”

26 es bien:

Literalmente algo que es positivo... Por ejemplo “*echarte la siesta es bien*”.

27 en plan:

Es una coletilla que usan mucho y que sirve para explicar algo... Algo así como “*por ejemplo*”.

28 épico:

Cuando algo es inolvidable dicen que “es *épico*”. “*El concierto de Taylor Swift en el Bernabeu va a ser épico*”.

29 fail:

Cuando metes la pata con algo: “*Vaya fail he tenido en el examen de mates*”.

30 fake:

Si algo es falso, es un “*fake*”. Por ejemplo: “*Esta foto es un fake. Está editadísima*”.

31 fachero:

Alguien que tiene mucho estilo y es guapo es FACHERO. Tiene buena facha.

32 feka:

El típico amigo que queda contigo y luego no aparece es “un feka”. Alguien que suele fallar.

33 frontear:

Cuando le plantas cara a alguien con un poco de chulería, "le *fronteas*".

34 flamer:

Es una persona que se dedica a insultar y a crear polémica en foros o en grupos de WT.

35 fluir:

Si estás fluyendo es que "te estás dejando llevar".

36 friendzone:

Cuando le dices a un amigo que te gusta y ese amigo no quiere nada contigo, más allá de ser amigos, "te está dejando en la *friendzone*".

37 geek:

Un friki de la tecnología.

38 gyals:

Lo utilizan para referirse a sus amigas... "Son mis gyals (mis amigas, mis chicas)".

39 ghosting

Cuando llevas un tiempo hablando con alguien y de pronto desaparece sin dejar rastro, "te ha hecho un ghosting". Se usa normalmente en el mundo citas.

40 glow up:

Es la evolución de alguien, pero para bien. Por ejemplo, lo dejas con tu novio y tus amigas dos meses después te dicen "*tremendo glow up has dado*".

41 hacer un match:

Tiene dos usos:

El romántico: Cuando te gusta alguien y tú a esa persona también, hacéis match.

Uso más general: Cuando a otra persona y a ti os gusta lo mismo, descubris de repente que compartís el mismo hobby "*hacéis match*".

42 hype:

Cuando alguien te crea expectativas muy grandes sobre algo, te está creando "hype". Por ejemplo *"Hay mucho hype con la segunda temporada de "House of Dragons"*.

43 hipster:

Una persona que estéticamente es un poco "alternativa".

44 hf (have fun):

Las siglas HF se utilizan habitualmente en WT o en redes para decirle a alguien que lo pase bien.

45 hater:

Cuando alguien critica mucho o se pasa todo el día quejándose "es un hater".

46 imperio romano:

Algo en lo que no puedes dejar de pensar. Por ejemplo en Cadena 100 nuestro imperio romano es "LA MEJOR VARIEDAD MUSICAL".

47 jalar:

Significa comer.

48 jangeo

Salir de fiesta. Hoy salimos "de jangeo" con los de mi universidad.

49 kawaii:

Expresión japonesa que se usa para decir que algo es mono.

50 keep calm:

"Mantén la calma". "Tú tranquila tía, keep calm, que todo va a salir bien".

51 kickear:

Cuando echas a alguien de un grupo de juego online "le kickeas".

52 la queso:

Ser uno mismo sin complicación y sin importar lo que digan los demás. Por ejemplo, *"me he comprado un vestido con transparencias. Y la queso"*.

53 ser bimbo:

Cuando una chica aposta se hace pasar por tonta. Es algo que se hace adrede.

54 LOL:

Estas siglas se utilizan en WT o en redes cuando algo te hace muchísima gracia. "El capítulo de ayer de "La Que Se Avecina" LOL".

55 lore:

La historia pasada de algo o de alguien. Por ejemplo "Te voy a explicar el lore de Frodo en "El Señor de Los Anillos"".

56 loser:

Perdedor. Normalmente se acompaña con el gesto de la L en la frente.

57 mainstream:

Algo que ve o que conoce todo el mundo.

58 MDLR:

Si eres un poquillo macarra, barriero, eres MDLR. Por ejemplo el Johnattan, de Aida, era un MDLR.

59 madre

Cuando una mujer hace algo que merece la admiración del resto "es una madre". Sería algo así como decir "tía te has salido. MADRE".

60 morch:

Es la nueva forma de decir "amor". Por si quieres utilizarlo con tu hij@, sería algo así como "Morch, ya está la cena".

61 meme:

Es una especie de viñeta. Cogen una imagen de un programa, de una serie... Y le añaden una frase divertida.

62 NPC:

Lo utilizan para referirse a alguien que no tiene personalidad. Un figurante en tu vida.

63 nerd:

Lo que para nosotros ha sido toda la vida "el empollón".

64 ni tan mal:

Es una forma de responder afirmativamente a algo. "¿Te apetece una pizza? *Ni tan mal*".

65 noob:

El novato.

66 otaku:

Gente a la que le gusta el manga o el anime.

67 own:

Cuando haces tuyo algo. Por ejemplo: Estás jugando por primera vez a un videojuego y lo estás haciendo genial "You own it".

68 OMG:

Oh my god! Literalmente "Ay Dios Mío".

69 ok, boomer

Cuando quieren cerrarle la boca a alguien que tiene más de 40 años, le dicen: "Ok, boomer".

70 panas:

Mis panas, mis amigos, mis compañeros.

71 pariseo:

Es irse de fiesta. Inspirado en Paris Hilton (esto último nos lo hemos inventado, pero venía como anillo al dedo).

72 paniquear:

Cuando entras en pánico, paniqueas. Por ejemplo: "Pedro acaba de responderme al whatsapp ¡Estoy paniqueando!".

73 PEC:

Lo usan cuando algo les gusta mucho. Por ejemplo, "OT, PEC".

74 period:

Significa "punto y final". Lo usan normalmente cuando discuten. Por ejemplo, "¿Me has hablado mal? PERIOD."

75 punch:

Lo mismo que "period". "Y punch" Y punto.

76 piquete:

El culillo.

77 PLZ:

Son las siglas de "please", o sea "por favor". Lo utilizan cuando escriben en whatsapp o en redes.

78 plot twist:

Un giro inesperado de los acontecimientos. Se usa mucho cuando estás contando una anécdota.

79 POV:

El punto de vista para el espectador. Es decir, lo que se ve desde fuera.

80 prime

Cuando estás "prime" es cuando estás en tu mejor momento.

81 random:

Se utiliza cuando haces algo sin más, aleatorio. Por ejemplo, "acabamos en un bar random".

82 red flag:

Bandera roja. Una red flag es una señal de que algo o alguien no pinta bien.

83 respect:

Respeto.

84 me renta:

Cuando algo te conviene, te renta.

85 shippeo:

Lo utilizan sobre todo cuando ven una serie. Si quieres que dos personajes estén juntos, les shippeas. Por ejemplo: "John Nieve y Daenerys, les shippeas".

86 slay:

Bravo. "Slay queen= bravo reina".

87 spoiler:

Se utiliza sobre todo con las series y el cine. Cuando te desvelan algo que todavía no has visto.

88 spammer:

Una persona que te manda SPAM, pero de una manera coloquial. O sea, típica persona pesada que no para de escribirte y no te interesa.

89 selfie:

Esta seguro que te la conoces: autofoto (como lo canción de Melendi).

90 stalkear:

Cotillearle las redes sociales a alguien.

91 SOS

Pedir ayuda. Pero, ¡jojo! aquí la clave está en pronunciarlo como el arroz, no como lo hace nuestra generación (eseoese).

92 streamer:

Persona a la que sigue tu hijo y hace contenido online en twitch (otra red social).

93 tirar beef:

Criticar a alguien.

94 TBT:

Usan estas siglas en redes sociales cuando rescatan alguna foto o algún vídeo del pasado.

95 THUG LIFE:

Llevar una vida de gamberro.

96 tips:

Trucos.

97 troll:

Alguien que vacila a través de las redes.

98 WIN WIN:

Cuando las dos partes salen ganando.

99 YASSSSS:

Lo utilizan para expresar felicidad. "Hemos ganado el partido. YASSSSSS". Cuantas más "s", más felicidad.

100 -nt:

Añaden la -nt del "DON'T" a personas, cosas que ya no están. Por ejemplo, "se ha muerto mi gato: GATONT".

Escucha a Mateo & Andrea cada tarde, entre las
17:00 y las 21:00, en

